

Рекомендации родителям пятиклассника

Переход ребенка из начальной в среднюю школу совпадает со своеобразным концом детства - стабильным периодом развитием ребенка. В пятом классе ребенок встретился с новой системой обучения: классный руководитель, учителя-предметники, преподающие новые дисциплины, каждый со своими требованиями и стилем работы. В этот период дети нередко меняются - тревожатся без явных причин, становятся робкими или, наоборот, развязными, слишком суетятся. Как результат - у них снижается работоспособность, дети становятся забывчивыми, неорганизованными, иногда ухудшается сон, аппетит.

Как мы, взрослые, можем помочь нашим детям?

- **Основное условие школьного успеха пятиклассника-безусловное принятие ребенка**, несмотря на неудачи, с которыми он уже столкнулся или может столкнуться.
- **Проявляйте интерес к школе, классу**, в котором учится Ваш ребенок, к каждому прожитому им дню. **Больше общайтесь с ним**, расспрашивайте о его прошедшем дне, школьных делах, в сложных ситуациях обсуждайте их и пытайтесь найти выход.
- **Познакомьтесь с его одноклассниками**, помогите организовать общение ребят вне школы.
- **Не допускайте физических мер воздействия**, запугивания, критики в адрес ребенка.

- **Учитывайте темперамент своего ребенка**. Медлительные и малообщительные дети труднее привыкают к новым условиям.
- **Поощряйте самоконтроль, самооценку и самостоятельность**. Помогайте ребенку выполнять домашнее задание, но не делайте их за него.
- **Регулярно беседуйте с классным руководителем и учителями** Вашего ребенка о его успеваемости, поведении и взаимоотношениях с другими детьми.
- **Необходимо менять вид деятельности с учебной на физическую** (занятия спортом, прогулки).
- **Организуя правильное и полноценное питание** (включайте в рацион овощи, фрукты).



АДАПТАЦИЯ
ПЯТИКЛАССНИКОВ.

