

Нефтеюганское районное муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
«Усть-Юганская средняя общеобразовательная школа»

План работы по самообразованию на 2020-2021 учебный год

Тема: «Формирование у дошкольников основ ЗОЖ»

Подготовил  
инструктор по физической культуре  
Бабакулова В.А.

п.Усть-Юган, 2020 год

Дата начала работы над темой: 01.09.2020г.

Предполагаемая дата окончания работы над темой: 31 мая 2022 год.

**Цель:** Формировать у дошкольников здорового образа жизни и использование здоровьесберегающих технологий в совместной работе с детьми.

**Задачи:**

- 1.Охранять и укреплять здоровье детей, совершенствовать их физическое развитие.
- 2.Способствовать усвоению у дошкольников правил соблюдения гигиенических правил и норм.
- 3.Воспитывать в детях, родителях потребность в здоровом образе жизни как показателе здоровой культуры.

**Ожидаемые результаты:**

- 1.Овладение детьми дошкольного возраста навыками ЗОЖ.
- 2.Формирование потребности у дошкольников в физическом и нравственном самосовершенствовании, в здоровом образе жизни.
- 3.Снижение количества заболеваний у часто болеющих детей в группе.
- 4.Повышение заинтересованности родителей в укреплении здоровья своих детей.

Этапы	Срок	Содержание	Форма представления результатов	
<b>1.Диагностический</b>	<b>Сентябрь</b>	1.Диагностика. 2.Определение цели и задач работы над темой самообразования, прогнозирование результатов. 3.Изучение научно-методической, учебной литературы. 4.Подбор теоретического и практического материала для работы над темой.	1.Сообщение на Педсовете: «Анализ результатов диагностики» (аналитическая справка) 2.Оформление плана работы по самообразованию. 3.Оформление библиографического списка литературы по теме самообразования.	
<b>2.Прогностический</b>	<b>Сентябрь - май</b>	Прогнозирование результатов.	Создание методических разработок по изучаемой теме.	
<b>3.Практический</b>		<b>Работа с детьми</b>	<b>Работа с родителями</b>	<b>Работа с педагогами</b>
	<b>Октябрь</b>	Игра «Полезная и вредная еда». (фотоотчет)	Консультация «Спортивная одежда и обувь для занятий физкультурой». (конспект консультации)	Консультация «Проведение утренней гимнастики в детском саду». (конспект консультации)
	<b>Ноябрь</b>	Беседа «Как чистить зубы» (фотоотчет)	Какой должна быть обувь для дошкольника». (распространение буклета )	Консультация «Правильная осанка ребёнка» (конспект консультации)
	<b>Декабрь</b>	Беседа – игра «Чтобы зубы не болели». (фотоотчет)	«Значение и организация утренней гимнастики в семье». (распространение буклета)	Консультация «Проведение утренней гимнастики в детском саду». (конспект консультации)

	<b>Январь</b>	Игра «Чистота и здоровье». Эстафета - «Здоровье в порядке, спасибо зарядке». (фотоотчет)	«Здоровые стопы. (распространение буклета)	Консультация «Здоровье начинается со стопы». (конспект консультации)
	<b>Февраль</b>	Упражнения для здоровых стоп. (фотоотчет)	Консультация «Зарядка. Плоскостопие». (конспект консультации)	Консультация «Переутомление детей». (конспект консультации)
	<b>Март</b>	Беседа – игра «Полезьа воды» «Вредные микробы». (фотоотчет)	«10 советов для родителей по укреплению здоровья детей». (распространение буклета)	Консультация «Гимнастика для глаз на занятиях». (конспект консультации)
<b>4.Обобщающий Апрель</b>				
		1.Подведение итогов. 2.Оформление результатов работы по теме. 3.Представление материалов.	Отчет по результатам профессиональной деятельности.	
<b>5.Внедренческий</b>	<b>В течение следующего учебного года.</b>	Использование опыта самим педагогом в процессе дальнейшей работы. Распространение опыта среди коллег.		