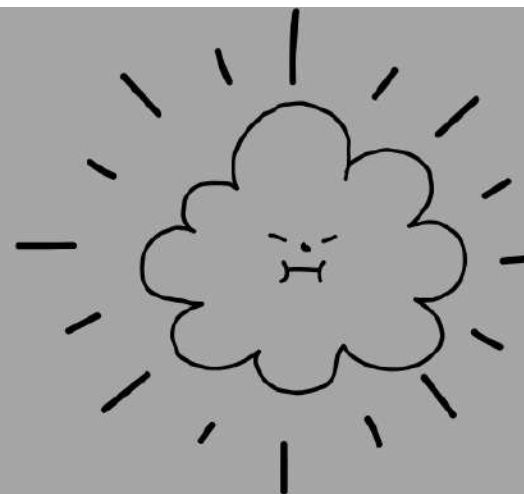




НИЦМП

# МАРКЕРЫ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ



Подробнее

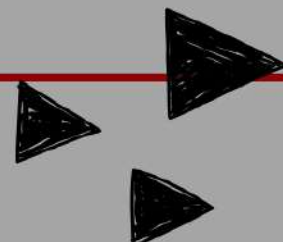
<https://vk.com/nicmp>



НИЦМП



## НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ ПЕДАГОГУ?



Педагог – это тот взрослый, который практически ежедневно видит ребенка и **проводит** с ним в неделю даже **больше времени, чем родитель**. Именно он **способен заметить** первые признаки, указывающие на то, **что с учеником что-то не так**.



Эти «звоночки» могут быть как показателем просто **плохого настроения ребенка**, так и свидетельствовать о том, что обучающийся нуждается в помощи.





## ВЕРБАЛЬНЫЕ МАРКЕРЫ

- Прямо и явно говорит о смерти: «Я собираюсь покончить с собой»; «Я не могу так дальше жить».
- Косвенно намекает о своем намерении: «Я больше не буду ни для кого проблемой»; «Тебе больше не придется обо мне волноваться».
- Много шутит на тему самоубийства.
- Проявляет нездоровую заинтересованность вопросами смерти.





НИЦМП



## ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ МАРКЕРЫ



- **Раздает другим вещи, имеющие большую личную значимость, окончательно приводит в порядок дела, мирится с давними врагами.**
- **Проявляет признаки беспомощности, безнадежности и отчаяния.**
- **Резко теряет интерес к деятельности** (досуговой, учебной, домашней помощи).
- **Резко меняет стиль поведения и способы общения (был таким – стал другим).**
- **Стремится к изоляции, устойчивому сильному уединению.**
- **Употребляет психоактивные вещества** (наркотики и алкоголь).
- **Стремится к рискованным действиям.**
- **Часто травмируется, самоповреждается, занимается членовредительством.**

## ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ МАРКЕРЫ

Демонстрирует **радикальные перемены в поведении**, такие как:

- ест слишком мало или слишком много;
- **СПИТ** слишком мало или слишком много;
- становится **неряшливым** во внешнем виде;
- **пропускает занятия**, не выполняет домашние задания, избегает общения с одноклассниками;
- проявляет **раздражительность**;
- становится **угрюмым**;
- находится в **подавленном настроении**;
- **замыкается** в себе;
- может быть **чрезмерно деятельным** или, наоборот, **безразличным к окружающему миру**;
- может ощущать попеременно то **внезапную эйфорию**, то **приступы отчаяния**.



НИЦМП

## СИТУАТИВНЫЕ ФАКТОРЫ



**Они могут послужить причинами суицидальных мыслей или намерений**

- Предпринимал раньше **попытки суицида**.
- Имеет **склонность к самоубийству** вследствие того, что его уже **совершил кто-то из членов семьи, друзей и знакомых**.
- **Перенес тяжелую потерю** (смерть кого-то из близких, развод родителей).
- **Является жертвой насилия** – физического, сексуального или эмоционального.



<https://vk.com/nicmp>