

Меню полностью соответствует  
требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор НРМОБУ  
«Усть-Юганская СОШ»  
\_\_\_\_\_ А.В.Белкина  
Приказ №253-о от 24.08.2022г

# ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации питания детей от 1,5 до 7 лет,  
посещающих дошкольное образовательное учреждение с  
12-часовым режимом функционирования,  
в осенне-зимний период

**День 1**

**для детей 1,5-3 лет**

**для детей 3-7 лет**

Название блюд и продуктов	Брутто (г)	Нетто (г)	Химический состав								
			Выход (г)	Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы(г)	Выход (г)	Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы(г)	Энерг. ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Сок	100	100	100	0,52	0	13,5	100	0,52	0	13,5	58,5
<b>ЗАВТРАК</b>											
<i>Каша пшеничная молочная (№66)</i>			150	5,3	8,2	18,0	200	6,23	8,9	25,67	165
<i>Кофейный напиток (№38)</i>			150	3,64	4,1	18,1	180	3,9	4,5	21,6	120,6
<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>			/5	0,07	7,8	0,1	0,07	7,8	0,1	70,9	70,9
<b>ОБЕД</b>											
<i>Суп картофельный рыбный со сметаной (№54)</i>			200/8	8,2	3,5	29,7	250/8	8,2	3,5	29,7	157,2
<i>Гуляши из отварного мяса в соусе(№9)</i>			50/30	13,0	11,3	40,0	60/40	22,0	18,2	40,0	110,0
<i>Рис отварной (№47)</i>			110	3,22	2	170	150	3,22	4,3	29,0	89,0
<i>Огурец свежий</i>			35	0,35	0,06	1,46	35	0,3	0,06	171	7,32
<i>Компот из сухофруктов (№40)</i>			150	0,17	0,0	21,0	180	0,17	0,0	21,0	82,3
<i>Хлеб пшеничный</i>			60	4,62	1,8	29,8	60	4,62	1,8	29,8	157,2
<i>Хлеб ржаной</i>			30	1,98	0,36	10,26	30	1,98	0,36	10,26	54,3
<b>ПОЛДНИК</b>											
<i>Снежок</i>			150	4,0	4,05	20,65	180	3,56	4,05	20,65	127,5
<b>УЖИН</b>											
<i>Салат из моркови (№669)</i>			35	0,3	2,1	3,2	50	1,0	3,96	3,0	32,7

<i>Пудинг творожно-манный со сгущённым молоком (№22,26)</i>	120/16	16,0	10,0	20,3	160/30	22	16,0	27,3	220,3
<i>Чай с сахаром (№36)</i>	150	0,16	0	16,1	180	0,16	0,0	14,3	56,87

**День 2**

**для детей 1,5-3 лет**

**для детей 3-7 лет**

Название блюд и продуктов	Брутто (г)	Нетто (г)	Химический состав								
			Выход (г)	Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы(г)	Выход (г)	Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы(г)	Энерг. ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Фрукты	100	100	100	0,52	0	13,5	100	0,52	0	13,5	58,5
<b>ЗАВТРАК</b>											
<i>Каша «Дружба» молочная (№29)</i>	150		150	5,3	8,2	18,0	200	6,23	8,9	25,67	165
<i>Какао на молоке (№39)</i>	150		150	3,64	4,1	18,1	180	3,9	4,5	21,6	120,6
<i>Хлеб пшеничный с маслом и сыром</i>	7/7,5		7/7,5	0,07	7,8	0,1	0,07	7,8	0,1	70,9	70,9
<b>ОБЕД</b>											
<i>Суп гороховый на мясном бульоне (№53)</i>	200/8		200/8	8,2	3,5	29,7	250/8	8,2	3,5	29,7	157,2
<i>Картофельная запеканка со сметанной подливой(№9)</i>	230/20		230/20	13,0	11,3	40,0	150/50	22,0	18,2	40,0	113,0
<i>Соус</i>	20		20	6,0	11,2	7,3	25	6,0	11,2	7,3	28,9
<i>Салат из свеклы(№68)</i>	45		45	0,35	0,06	1,46	50	0,3	0,06	171	7,32
<i>Компот из вишни и изюма (№56)</i>	150		150	0,17	0,0	21,0	180	0,17	0,0	21,0	82,3
<i>Хлеб пшеничный</i>	60		60	4,62	1,8	29,8	60	4,62	1,8	29,8	157,2
<i>Хлеб ржаной</i>	30		30	1,98	0,36	10,26	30	1,98	0,36	10,26	54,3
<b>ПОЛДНИК</b>											
<i>Йогурт</i>	150		150	5,0	5,7	0	180	5,0	5,7	0	122,5
<b>УЖИН</b>											
<i>Салат из свежей капусты (№18)</i>	35		35	0,3	2,1	3,2	50	1,0	3,96	3,0	32,7

<i>Рыба под омлетом(№51)</i>	120/16	16,0	10,0	20,3	160/30	22,0	16,0	27,3	220,3
<i>Чай с сахаром и лимоном (№37)</i>	150	0,16	0	16,1	180	0,16	0,0	14,3	56,87

День 3

для детей 1,5-3 лет

для детей 3-7 лет

Название блюд и продуктов	Брутто (г)	Нетто (г)	Химический состав								Энерг. ценность (ккал)
			Выход (г)	Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы(г)	Выход (г)	Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы(г)	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Фрукты	100	100	100	0,52	0	13,5	100	0,52	0	13,5	58,5
<b>ЗАВТРАК</b>											
<i>Каша рисовая молочная (№23)</i>	150		5,3	8,2	18,0	200	6,23	8,9	25,67	165	
<i>Кофейный напиток (№38)</i>	150		3,64	4,1	18,1	180	3,9	4,5	21,6	120,6	
<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	7/5		0,07	7,8	0,1	0,07	7,8	0,1	70,9	70,9	
<b>ОБЕД</b>											
<i>Щи из свежей капусты со сметаной (№1)</i>	200/8		8,2	3,5	29,7	250/8	8,2	3,5	29,7	157,2	
<i>Котлета мясная(№8)</i>	50/30		13,0	11,3	40,0	60/40	22,0	18,2	40,0	110,0	
<i>Макароны отварные (№17)</i>	110		3,22	2	17,0	150	3,22	4,3	29,0	89,0	
<i>Салат из свежих огурцов (№70)</i>	35		0,35	0,06	1,46	35	0,3	0,06	17,1	7,32	
<i>Компот из ягод и изюма (№56)</i>	150		0,17	0,0	21,0	180	0,17	0,0	21,0	82,3	
<i>Хлеб пшеничный</i>	60		4,62	1,8	29,8	60	4,62	1,8	29,8	157,2	
<i>Хлеб ржаной</i>	30		1,98	0,36	10,26	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
<b>ПОЛДНИК</b>											
<i>Кисель (№35)</i>	150		4,0	4,05	20,65	180	3,56	4,05	20,65	127,5	
<i>Печенье</i>	20		2,5	7,1	18,3	20	2,5	7,1	18,3	148,0	
<b>УЖИН</b>											
<i>Сельдь с луком (№60)</i>	35		0,3	2,1	3,2	50	1,0	3,96	3,0	32,7	

<i>Винегрет (№49)</i>	140	16,0	10,0	20,3	160	20	16,0	27,3	220,3
<i>Напиток из шиповника (№63)</i>	150	0,16	0	16,1	180	0,16	0,0	14,3	56,87

День 4

для детей 1,5-3 лет

для детей 3-7 лет

Название блюд и продуктов	Брутто (г)	Нетто (г)	Химический состав								
			Выход (г)	Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы(г)	Выход (г)	Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы(г)	Энерг. ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Фрукты	100	100	100	0,52	0	13,5	100	0,52	0	13,5	58,5
<b>ЗАВТРАК</b>											
<i>Каша геркулесовая молочная (№32)</i>			150	5,3	8,2	18,0	200	6,23	8,9	25,67	165
<i>Чай с сахаром (№36)</i>			150	3,64	4,1	18,1	180	3,9	4,5	21,6	120,6
<i>Хлеб пшеничный с маслом и сыром (№36)</i>			7/7,5	0,07	7,8	0,1	0,07	7,8	0,1	70,9	70,9
<b>ОБЕД</b>											
<i>Свекольник со сметаной (№3)</i>			200/8	8,2	3,5	29,7	250/8	8,2	3,5	29,7	157,2
<i>Оладьи из печени со сметанным соусом(№50)</i>			75/30	13,0	11,3	40,0	80/30	22,0	18,2	40,0	110,0
<i>Картофельное пюре (№27)</i>			110	3,22	2	170	150	3,22	4,3	29,0	89,0
<i>Салат из свежей капусты (№18)</i>			35	0,35	0,06	1,46	35	0,3	0,06	171	7,32
<i>Компот из свежих фруктов (№56)</i>			150	0,17	0,0	21,0	180	0,17	0,0	21,0	82,3
<i>Хлеб пшеничный</i>			60	4,62	1,8	29,8	60	4,62	1,8	29,8	157,2
<i>Хлеб ржаной</i>			30	1,98	0,36	10,26	30	1,98	0,36	10,26	54,3
<b>ПОЛДНИК</b>											

<i>Ряженка</i>	150	4,0	4,05	20,65	180	3,56	4,05	20,65	127,5
<b>УЖИН</b>									
<i>Запеканка творожно-морковная с вареньем или сгущенным молоком (№52)</i>	120/16	16,0	10,0	20,3	160/30	22,0	16,0	27,3	220,3
<i>Напиток из шиповника (№63)</i>	150	0,16	0	16,1	180	0,16	0,0	14,3	56,87

**День 5**

**для детей 1,5-3 лет**

**для детей 3-7 лет**

Название блюд и продуктов	Брутто (г)	Нетто (г)	Химический состав								
			Выход (г)	Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы(г)	Выход (г)	Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы(г)	Энерг. ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Фрукты	100	100	100	0,52	0	13,5	100	0,52	0	13,5	58,5
<b>ЗАВТРАК</b>											
<i>Каша манная молочная (№31)</i>	150		5,3	8,2	18,0	200	6,23	8,9	25,67	165	
<i>Какао на молоке (№39)</i>	150		3,64	4,1	18,1	180	3,9	4,5	21,6	120,6	
<i>Хлеб пшеничный с джемом</i>	7/5		0,07	7,8	0,1	0,07	7,8	0,1	70,9	70,9	
<b>ОБЕД</b>											
<i>Рассольник на м/б со сметаной(№5)</i>	200/8		8,2	3,5	29,7	250/8	8,2	3,5	29,7	157,2	
<i>Тефтели мясные в соусе (№10)</i>	65/50		13,0	11,3	40,0	80/30	22,0	18,2	40,0	110,0	
<i>Греча отварная (№44)</i>	110		3,22	2	170	150	3,22	4,3	29,0	89,0	
<i>Салат из моркови и кукурузы «Рыжик» (№65)</i>	35		0,35	0,06	1,46	35	0,3	0,06	171	7,32	
<i>Компот из сухофруктов (№40)</i>	150		0,17	0,0	21,0	180	0,17	0,0	21,0	82,3	
<i>Хлеб пшеничный</i>	60		4,62	1,8	29,8	60	4,62	1,8	29,8	157,2	
<i>Хлеб ржаной</i>	30		1,98	0,36	10,26	30	1,98	0,36	10,26	54,3	

<b>ПОЛДНИК</b>										
<i>Сок</i>	150	4,0	4,05	20,65	180	3,56	4,05	20,65	127,5	
<i>Плюшка</i>	60	5,0	7,0	28,4	60	5,0	7,0	28,4	200,7	
<b>УЖИН</b>										
<i>Салат из свеклы (№68)</i>	35	0,3	2,1	3,2	50	1,0	3,96	3,0	32,7	
<i>Рыбное суфле (№20)</i>	120/16	16,0	10,0	20,3	160/30	22	16,0	27,3	220,3	
<i>Чай с сахаром (№36)</i>	150	0,16	0	16,1	180	0,16	0,0	14,3	56,87	

**День 6**

**для детей 1,5-3 лет**

**для детей 3-7 лет**

Название блюд и продуктов	Брутто (г)	Нетто (г)	Химический состав								Энерг. ценность (ккал)
			Выход (г)	Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы(г)	Выход (г)	Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы(г)	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Сок	100	100	100	0,52	0	13,5	100	0,52	0	13,5	58,5
<b>ЗАВТРАК</b>											
<i>Каша пшеничная молочная (№66)</i>	150		150	5,3	8,2	18,0	200	6,23	8,9	25,67	165
<i>Кофейный напиток (№38)</i>	150		150	3,64	4,1	18,1	180	3,9	4,5	21,6	120,6
<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	7/5		7/5	0,07	7,8	0,1	0,07	7,8	0,1	70,9	70,9
<b>ОБЕД</b>											
<i>Суп картофельный с вермишелью (№43)</i>	200/8		200/8	8,2	3,5	29,7	250/8	8,2	3,5	29,7	157,2
<i>Плов с мясом (№72)</i>	160		160	13,0	11,3	40,0	180	22,0	18,2	40,0	110,0
<i>Соус сметанно-томатный(№28)</i>	35		35	4,0	4,22	26,6	35	4,0	4,22	26,6	124,0
<i>Салат из соленого огурца и горошка (№73)</i>	40		40	0,35	0,06	1,46	45	0,3	0,06	171	7,32
<i>Компот из сухофруктов (№40)</i>	150		150	0,17	0,0	21,0	180	0,17	0,0	21,0	82,3
<i>Хлеб пшеничный</i>	60		60	4,62	1,8	29,8	60	4,62	1,8	29,8	157,2
<i>Хлеб ржаной</i>	30		30	1,98	0,36	10,26	30	1,98	0,36	10,26	54,3

<b>ПОЛДНИК</b>										
<i>Биойогурт</i>	150	4,0	4,05	20,65	180	3,56	4,05	20,65	127,5	
<b>УЖИН</b>										
<i>Рагу из свежих овощей (№57)</i>	120/16	16,0	10,0	20,3	160/30	22	16,0	27,3	220,3	
<i>Напиток из шиповника (№63)</i>	150	0,16	0	16,1	180	0,16	0,0	14,3	56,87	

<b>День 7</b>			<b>для детей 1,5-3 лет</b>				<b>для детей 3-7 лет</b>				
Название блюд и продуктов	Брутто (г)	Нетто (г)	Химический состав								
			Выход (г)	Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы(г)	Выход (г)	Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы(г)	Энерг. ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Фрукты	100	100	100	0,52	0	13,5	100	0,52	0	13,5	58,5
<b>ЗАВТРАК</b>											
<i>Каша ячневая молочная (№66)</i>	150		5,3	8,2	18,0	200	6,23	8,9	25,67	165	
<i>Какао на молоке (№39)</i>	150		3,64	4,1	18,1	180	3,9	4,5	21,6	120,6	
<i>Хлеб пшеничный с маслом и сыром</i>	7/7,5		0,07	7,8	0,1	0,07	7,8	0,1	70,9	70,9	
<b>ОБЕД</b>											
<i>Суп картофельный с фасолью (№6)</i>	200/8		8,2	3,5	29,7	250/8	8,2	3,5	29,7	157,2	
<i>Кура, тушенная с овощами в соусе(№12)</i>	70/30		13,0	11,3	40,0	80/30	22,0	18,2	40,0	110,0	
<i>Пюре картофельное(№15)</i>	110		3,22	2	17,0	150	3,22	4,3	29,0	89,0	
<i>Салат из свежей капусты(№18)</i>	35		0,35	0,06	1,46	45	0,3	0,06	17,1	7,32	
<i>Компот из свежих фруктов (№56)</i>	150		0,17	0,0	21,0	180	0,17	0,0	21,0	82,3	
<i>Хлеб пшеничный</i>	60		4,62	1,8	29,8	60	4,62	1,8	29,8	157,2	
<i>Хлеб ржаной</i>	30		1,98	0,36	10,26	30	1,98	0,36	10,26	54,3	



<b>ПОЛДНИК</b>										
<i>Кисель (№35)</i>	150	4,0	4,05	20,65	180	3,56	4,05	20,65	127,5	
<i>Печенье</i>	20	2,5	7,1	18,3	20	2,5	7,1	18,3	148,0	
<b>УЖИН</b>										
<i>Запеканка творожно-морковная с вареньем или сгущ.молоком (№52)</i>	120/16	16,0	10,0	20,3	160/30	22,0	16,0	27,3	220,3	
<i>Напиток из шиповника (№63)</i>	150	0,16	0	16,1	180	0,16	0,0	14,3	56,87	

**День 8**

**для детей 1,5-3 лет**

**для детей 3-7 лет**

Название блюд и продуктов	Брутто (г)	Нетто (г)	Химический состав								
			Выход (г)	Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы(г)	Выход (г)	Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы(г)	Энерг. ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Фрукты	100	100	100	0,52	0	13,5	100	0,52	0	13,5	58,5
<b>ЗАВТРАК</b>											
<i>Молочная вермишель (№7)</i>	150	5,3	8,2	18,0	200	6,23	8,9	25,67	165		
<i>Чай с сахаром и молоком (№38)</i>	150	3,64	4,1	18,1	180	3,9	4,5	21,6	120,6		
<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	7/5	0,07	7,8	0,1	0,07	7,8	0,1	70,9	70,9		
<b>ОБЕД</b>											
<i>Борщ на м/ф со сметаной (№54)</i>	200/8	8,2	3,5	29,7	250/8	8,2	3,5	29,7	157,2		
<i>Биточки куриные с томатным соусом (№75, №28)</i>	60/40	13,0	11,3	40,0	80/50	22,0	18,2	40,0	110,0		
<i>Каша гречневая (№44)</i>	110	3,22	2	170	150	3,22	4,3	29,0	89,0		
<i>Салат из моркови (№67)</i>	35	0,35	0,06	1,46	45	0,3	0,06	171	7,32		
<i>Компот из сухофруктов (№40)</i>	150	0,17	0,0	21,0	180	0,17	0,0	21,0	82,3		
<i>Хлеб пшеничный</i>	60	4,62	1,8	29,8	60	4,62	1,8	29,8	157,2		
<i>Хлеб ржаной</i>	30	1,98	0,36	10,26	30	1,98	0,36	10,26	54,3		

<b>ПОЛДНИК</b>										
<i>Йогурт</i>	150	5,0	5,7	0	180	5,0	5,7	0		122,5
<i>пряник</i>	20	2,5	7,1	18,3	20	2,5	7,1	18,3		122,0
<b>УЖИН</b>										
<i>Соус</i>	35	0,3	2,1	3,2	50	1,0	3,96	3,0		32,7
<i>Котлета картофельно-рыбная (№76)</i>	120/16	16,0	10,0	20,3	160/30	22	16,0	27,3		220,3
<i>Напиток из шиповника (№63)</i>	150	0,16	0	16,1	180	0,16	0,0	14,3		56,87

**День 9**

**для детей 1,5-3 лет**

**для детей 3-7 лет**

Название блюд и продуктов	Брутто (г)	Нетто (г)	Химический состав								Энерг. ценность (ккал)
			Выход (г)	Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы(г)	Выход (г)	Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы(г)	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Фрукты	100	100	100	0,52	0	13,5	100	0,52	0	13,5	58,5
<b>ЗАВТРАК</b>											
<i>Творожная запеканка (№52)</i>	150		150	5,3	8,2	18,0	200	6,23	8,9	25,67	165
<i>Чай с сахаром и лимоном (№37)</i>	150		150	3,64	4,1	18,1	180	3,9	4,5	21,6	120,6
<i>Хлеб пшеничный с маслом и сыром</i>	7/7,5		7,5	0,07	7,8	0,1	0,07	7,8	0,1	70,9	70,9
<b>ОБЕД</b>											
<i>Суп картофельный с крупой (№77)</i>	200/8		200	8,2	3,5	29,7	250/8	8,2	3,5	29,7	157,2
<i>Суфле куриное (№48)</i>	85		85	13,0	11,3	40,0	100	22,0	18,2	40,0	220,0
<i>Макароны отварные (№17)</i>	110		110	3,22	2	170	150	3,22	4,3	29,0	89,0
<i>Салат из свежих огурцов(№70)</i>	35		35	0,35	0,06	1,46	50	0,3	0,06	171	7,32
<i>Компот из свежих фруктов (№56)</i>	180		180	0,17	0,0	21,0	180	0,17	0,0	21,0	82,3
<i>Хлеб пшеничный</i>	60		60	4,62	1,8	29,8	60	4,62	1,8	29,8	157,2

<i>Хлеб ржаной</i>	30	1,98	0,36	10,26	30	1,98	0,36	10,26	54,3
<b>ПОЛДНИК</b>									
<i>Сок</i>	150	4,0	4,05	20,65	180	3,56	4,05	20,65	127,5
<i>Булочка с джемом(№34)</i>	50	4,8	6,0	38,0	60	4,8	6,0	38,0	228,0
<b>УЖИН</b>									
<i>Капуста тушеная (№61,№16)</i>	120/16	16,0	10,0	20,3	160/30	22	16,0	27,3	220,3
<i>Чай с сахаром (№36)</i>	150	0,16	0	16,1	180	0,16	0,0	14,3	56,87

**День 10**

**для детей 1,5-3 лет**

**для детей 3-7 лет**

Название блюд и продуктов	Брутто (г)	Нетто (г)	Химический состав								Энерг. ценность (ккал)
			Выход (г)	Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы(г)	Выход (г)	Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы(г)	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Фрукты	100	100	100	0,52	0	13,5	100	0,52	0	13,5	58,5
<b>ЗАВТРАК</b>											
<i>Каша манная молочная (№31)</i>	150			5,3	8,2	18,0	200	6,23	8,9	25,67	165
<i>Какао на молоке (№39)</i>	150			3,64	4,1	18,1	180	3,9	4,5	21,6	120,6
<i>Хлеб пшеничный с джемом</i>	7/5			0,07	7,8	0,1	0,07	7,8	0,1	70,9	70,9
<b>ОБЕД</b>											
<i>Бульон куриный с гренками (№46)</i>	200/8			8,2	3,5	29,7	250/8	8,2	3,5	29,7	157,2
<i>Котлета рыбная (№13)</i>	70			13,0	11,3	40,0	100	22,0	18,2	40,0	110,0
<i>Картофельное пюре (№15)</i>	110			3,22	2	170	150	3,22	4,3	29,0	89,0
<i>Салат из свеклы</i>	40			0,35	0,06	1,46	50	0,3	0,06	171	7,32
<i>Компот из сухофруктов (№40)</i>	180			0,17	0,0	21,0	180	0,17	0,0	21,0	82,3
<i>Хлеб пшеничный</i>	60			4,62	1,8	29,8	60	4,62	1,8	29,8	157,2
<i>Хлеб ржаной</i>	30			1,98	0,36	10,26	30	1,98	0,36	10,26	54,3
<b>ПОЛДНИК</b>											

<i>Снежок (№35)</i>	150	4,0	4,05	20,65	180	3,56	4,05	20,65	127,5
<b>УЖИН</b>									
<i>Зеленый горошек</i>	35	0,3	2,1	3,2	50	1,0	3,96	3,0	32,7
<i>Омлет натуральный (№24)</i>	120/16	16,0	10,0	20,3	160/30	22	16,0	27,3	220,3
<i>Чай с сахаром (№36)</i>	150	0,16	0	16,1	180	0,16	0,0	14,3	56,87