

Утверждаю
 Директор НРМОБУ
 «Усть – Юганская СОШ»



И.А.Абрамова

Меню на 16.06.2025

Название блюд и продуктов	Брутто (г)	Нетто (г)	Химический состав				
			Выход (г)	Белки(г)	Жиры(г)	Угле-воды(г)	Энерг. цен-ность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7	8
Сок	150	130	130	0,52	0	13,5	58,5
ЗАВТРАК							
Каша манная (№29)			150	5,7	7,4	20,2	168,12
Несквик (№39)			150	4,0	4,4	18,5	126,3
Хлеб пшеничный			17/7,5	0,049	5,46	0,07	49,6
ОБЕД							
Суп гороховый			250	6,0	3,1	21,6	142,0
Кура тушеная			80/100				
Макароны			180/220	3,22	4,3	21,3	153,0
Напиток Витошка			180	0,17	0	21,1	82,3
ПОЛДНИК							
Кисель			150	5,0	5,7	13,2	122,2
УЖИН							
Уха			160	8,2	13,7	7,1	128,7
Чай			150	0,16	0	14,3	56,87
За весь день:							
Хлеб ржаной					30	1,98	0,36
Хлеб пшеничный					60	4,62	1,8