

Утверждаю  
 Директор НРМОБУ  
 «Усть – Юганская СОШ»



И.А.Абрамова

## Меню на 27.06.2025.

Название блюд и продуктов	Брутто (г)	Нетто (г)	Химический состав				
			Выход (г)	Белки(г)	Жиры(г)	Угле-воды(г)	Энерг. цен-ность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7	8
Сок	130	115	115	0,46	0	11,0	48,3
<b>ЗАВТРАК</b>							
<i>Каша пшеничная (№23)</i>			150/200	5,3	8,2	18,0	165,0
<i>Несквик (№38)</i>			150/180	3,64	4,1	18,1	120,6
<i>Батон с маслом</i>			12/ 7	0,049	5,46	0,07	49,6
<b>ОБЕД</b>							
<i>Нарезка овощная</i>			35/45				
<i>Суп вермишелевый (№1)</i>			200/250/10	6,0	3,1	21,6	142,0
<i>Гуляш</i>			80/100				
<i>Гречка</i>			180/220	2,4	5,2	14,5	114,1
<i>Компот из сухофруктов</i>			150/180	0,18	0	20,9	81,5
<b>ПОЛДНИК</b>							
<i>Йогурт питьевой</i>			120	2,6	0	16,1	98,0
<i>Пряник</i>							
<b>УЖИН</b>							
<i>Пудинг творожно-манный</i>			140/160				
<i>Сгущенное молоко</i>			20	7,44	8,07	35,28	241,0
<i>Чай (№63)</i>			150	2,6	0	16,1	98,6
За весь день:							
Хлеб ржаной			30	1,98	0,36	10,26	54,3
Хлеб пшеничный			60	4,62	1,8	29,8	157,2