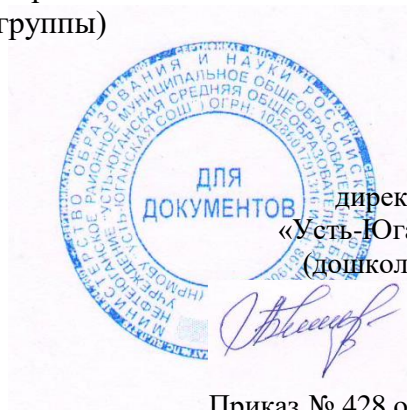


Нефтеюганское районное муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
«Усть-Юганская средняя общеобразовательная школа»  
(дошкольные группы)

ПРИНЯТО  
решением Педагогического совета  
(дошкольные группы)  
Протокол № 4 от 22.12.2023 г.



Утверждаю  
директор НРМОБУ  
«Усть-Юганская СОШ»  
(дошкольные группы)

А.В.Белкина  
Приказ № 428 от 28.12.2023г.

**Положение  
о режиме занятий воспитанников в НРМОБУ «Усть-  
Юганская СОШ» (дошкольные группы)**

п. Усть-Юган

2023 г.

## **I. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников НРМОБУ «Усть-Юганская СОШ» (дошкольные группы) (далее - ОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. №28); Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. №2), Уставом ОУ.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуются в дошкольных группах в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельностью с учетом работы дошкольных групп, а также режима дня, соответствующего анатомофизиологическим способностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность организованной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

## **II. Режим работы ОУ**

2.1. Режим работы дошкольных групп: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы функционируют в режиме:

- полного дня (12 часового пребывания)
- с 7.00 до 19.00.

## **III. Режим занятий воспитанников**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания в дошкольных группах.

3.2. Продолжительность организованной образовательной деятельности составляет не более:

- 10 мин – в группе раннего возраста – для детей от полутора до трёх лет;
- 15 мин - в младшей группе - для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин - в средней группе - для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин - в старшей - для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин - в подготовительной группе - для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в группе раннего, младшего возраста;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч. в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, педагоги проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности составляет не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна не более 25-30 мин в день. В середине организованной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. В летний период организованная образовательная деятельность не

проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.6. Организованная образовательная деятельность, проводятся в группах воспитателем, музыкальным руководителем, инструктором по физической культуре, педагогом дополнительного образования в соответствии с расписанием. Коррекционные занятия учителем-логопедом в кабинете и в группе.

3.7. Изменение режима ООД определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

3.8. Режим занятий дополнительного образования, в том числе платных образовательных услуг, устанавливается отдельным расписанием.

#### **IV.Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 10 мин в группе раннего возраста;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ОУ.

4.3. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на воздухе.

#### **V.Режим пребывания воспитанников в Учреждении**

5.1. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа, в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

5.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую

- после дневного сна или перед уходом детей домой.

5.3. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

5.4. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

5.5. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

5.6. Просмотр телепередач, учебных фильмов, мультфильмов допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и во вторую половину дня) в образовательных целях. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах не более 20 мин., в старших и подготовительных группах

- не более 30 мин.

5.7. Конкретный режим посещения воспитанником Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.

## **VI. Ответственность**

6.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, соблюдение режима дня, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

## **VII. Ведение документации**

7.1. Посещение воспитанниками ООД фиксируется педагогами в журнале учета реализации ООП.