Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть – Юганская СОШ»

_____ А.В. Белкина

Меню

На «__11» __октября_____ 2022 год.							
№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
завтрак С 1-11 кл льготная категория							
54-1т	Запеканка из творога	200	34,2	21,3	33,3	463,1	
54-7 гн	Какао на молоке	200	4,7	4,3	12,4	107,2	
458-2006	Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,4	28,0	117	
пром	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
пром	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	
Обед с 1- 11 кл							
488	Птица тушеная	100	7,7	7,9	13,5	158	
508	Каша гречневая вязкая	150	5,8	6,8	28,4	181	
636	Компот	200	0,8		25	91	
Пром	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
пром	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
	Обед льготная категория						
488	Птица тушеная	100	7,7	7,9	13,5	158	
508	Каша гречневая вязкая	150	5,8	6,8	28,4	181	
636	Компот	200	0,8		25	91	
Пром	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
пром	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
54-3с	Рассольник	200	1,9	5,1	13,2	106,7	

Повар: Староста М.А._____

Калькулятор: Староста М.А._____