

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть-Юганская СОШ»

А.В. Белкина



## Меню

На « 12 » октября 2022 год.							
№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
<b>завтрак С 1- 11кл</b>							
164-2013	Суп молочный	250	5,8	7,5	23,8	186	
686-2004	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	13,5	54	
458-2006	Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,4	28,0	117	
пром	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
пром	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	
<b>Обед с 1 -11 кл</b>							
390-2013	Ёжики из мяса с рисом, с соусом	100	6,1	11,7	7,4	159	
516-2004	Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	
705	Напиток из шиповника	200	0,4		23,6	94	
Пром	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
пром	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
<b>Обед льготная категория</b>							
390-2013	Ёжики из мяса с рисом, с соусом	100	6,1	11,7	7,4	159	
516-2004	Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	
705	Напиток из шиповника	200	0,4		23,6	94	
Пром	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
пром	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
111	Борщ	250	8,3	7,4	16,3	170	

Повар: Староста М.А. 

Калькулятор: Староста М.А. 