Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть – Юганская СОШ»

_____ А.В. Белкина

Меню

На «__13» __октября _____ 2022 год.							
№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
завтрак С 1- 11 кл , льготная категория							
264-2013	Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	
495-2013	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	
458-2006	Фрукт в ассортименте	130	0,3	0,0	14,2	58	
пром	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
Обед с 1-11 кл							
439-2004	Печень, тушёная с овощами	100	9,1	10,4	4,9	150	
510-2004	Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	
513-2013	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	
Пром	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
пром	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
	Обед льготная категория						
439-2004	Печень, тушёная с овощами	100	9,1	10,4	4,9	150	
510-2004	Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	
513-2013	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	
Пром	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
пром	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
250/10/5	Рассольник Ленинградский	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	
14/1,2011	Нарезка из св. овощей	80	0,7	4,0	2,5	49	

Повар: Староста М.А._____

Калькулятор: Староста М.А._____