Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть – Юганская СОШ»

_____ А.В. Белкина

Меню

На «__17» __октября 2022 г_____ 2022 год.							
№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
завтрак С 1- 11 кл , льготная категория							
340-2004	Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	
495-2013	Кофейный напиток	200	2,8	2,5	15,9	97	
458-2006	Фрукт в ассортименте	130	0,3	0,0	14,2	58	
пром	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
Обед с 1-11 кл							
494-2004	Гуляш	90	13,8	13,0	0,0	172	
510-2004	Каша гречневая	150	4,3	5,1	24,3	160	
513-2013	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	
Пром	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
пром	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
	Обед льготная категория						
494-2004	Гуляш	90	13,8	13,0	0,0	172	
510-2004	Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	
513-2013	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	
Пром	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
пром	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
142-2013	Суп-лапша	250	4,4	5,9	7,8	102	

Повар: Староста М.А._____

Калькулятор: Староста М.А._____