Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть – Юганская СОШ»

_____ А.В. Белкина

Меню

На «__18» ___октября 2022 г_____ 2022 год.							
№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
завтрак С 1- 11 кл , льготная категория							
510	Каша молочная дружба	200	4,1	4,94	29,86	210	
692	Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	117	
пром	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
Обед с 1-11 кл							
54-12с	Уха	250	9,87	5,12	15,5	147,45	
705	Отвар шиповника	200	0,7	0,3	21	90	
пром	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
пром	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	17,8	78,7	
	Обед льготная категория						
54-12с	Уха	250	9,87	5,12	15,5	147,45	
705	Отвар шиповника	200	0,7	0,3	21	90	
пром	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
пром	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	17,8	78,7	
508	Каша гречневая с мясом	150/25	8,2	6,9	35,9	238,9	
пром	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	

Повар: Староста М.А_____

Калькулятор: Староста М.А._____