

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть-Юганская СОШ»

А.В. Белкина



Меню

На « 19 октября 2022 г»		2022 год.					
№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
завтрак С 1- 11 кл , льготная категория							
1-2004	Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	
340-2004	Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	
495-2013	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	
458-2006	Фрукт в ассортименте	130	0,3	0,0	14,2	58	
пром	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
Обед с 1-11 кл							
494-2004	Курица запечённая	90	13,8	13,0	0,0	172	
510-2004	Картофельное пюре	150	4,3	5,1	24,3	160	
513-2013	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	
Пром	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
пром	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Обед льготная категория							
494-2004	Курица запечённая	90	13,8	13,0	0,0	172	
510-2004	Картофельное пюре	150	4,3	5,1	24,3	160	
513-2013	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	
Пром	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
пром	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
142-2013	Щи из св. капусты	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	
12-2013	Салат из моркови с яйцом	80	4,2	6,9	4,3	96	

Повар: Староста М.А. 

Калькулятор: Староста М.А. 