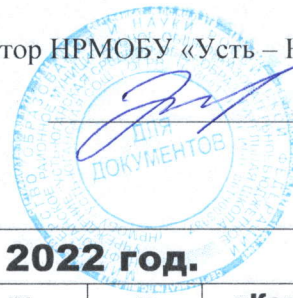


Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть – Юганская СОШ»

А.В. Белкина



Меню

На « 25 » октября 2022 г. 2022 год.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
завтрак С 1- 11 кл , льготная категория							
2-2004	Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	
495-2013	Какао на молоке	200	2,8	2,5	15,9	97	
458-2006	Фрукт в ассортименте	130	0,3	0,0	14,2	58	
пром	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
Обед с 1-11 кл							
439-2004	Печень тушеная с овощами	50	9,1	10,4	4,9	150	
510-2004	Каша гречневая	150	4,3	5,1	24,3	160	
513-2013	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	
Пром	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
пром	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Обед льготная категория							
439-2004	Печень тушеная с овощами	50	9,1	10,4	4,9	150	
510-2004	Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	
513-2013	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	
Пром	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
пром	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
142-2013	Борщ	250	4,4	5,9	7,8	102	

Повар: Староста М.А. _____

Калькулятор: Староста М.А. _____