

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть-Кутанская СОШ»

А.В. Белкина



## Меню

На « 27 » октября 2022 г. 2022 год.							
№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
<b>завтрак С 1- 11 кл , льготная категория</b>							
284	Запеканка из макарон с сыром	100/20	18,2	16,3	6,1	244	
692	Чай с сахаром	200	3,2	3,1	19,0	117	
про м	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
<b>Обед с 1-11 кл</b>							
139	Суп гороховый с гренками с мясом	250/10/20	4,6	8,3	31,7	220	
705	Компот из изюма	200	0,7	0,3	21,1	90	
про м	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
про м	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	17,8	78,7	
<b>Обед льготная категория</b>							
436	Овощное рагу	250	15,7	16,3	32,3	339	
705	Компот из изюма	200	0,7	0,3	21,1	90	
про м	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
про м	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	17,8	78,7	
139	Суп гороховый с гренками с мясом	250/10/20	4,6	8,3	31,7	220	
про м	Банан	200	0,8		0,8	94	

Повар: Староста М.А. 

Калькулятор: Староста М.А. 