

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть-Юганская СОШ»

А.В. Белкина



Меню

На « **28** » октября 2022 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
завтрак С 1- 11 кл , льготная категория							
284	Омлет	200	18,2	16,3	6,1	244	
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	
про м	Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	
Обед с 1-11 кл							
111	Борщ	250	8,3	7,4	16,3	170	
639	Компот из лимон	200	0,7	0,0	23,9	98	
про м	Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	
про м	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	17,8	78,7	
Обед льготная категория							
111	Борщ	250	8,3	7,4	16,3	170	
639	Компот из лимон	200	0,7	0,0	23,9	98	
про м	Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	
про м	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	17,8	78,7	
488	Птица тушеная	100	7,7	7,9	13,5	158	
510	Рис отварной	150	2,1	4,5	24,9	149	
16/1	Нарезка из св. овощей	100	0,9	5,0	3,1	61	

Повар: Староста М.А. 

Калькулятор: Староста М.А. 