

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть – Юганская СОШ»

А.В. Белкина



Меню

На « <u>05</u> » октября 2022 год.							
№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
завтрак С 1-11 кл льготная категория							
3-2004	Бутерброд с маслом	30/15	6,3	4,1	14,9	122	
164-2013	Яйцо отварное	40	6,6	2,2	20	63	
686-2004	Кофейный напиток с молоко	200	0,1	0,0	13,5	54	
458-2006	Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,4	28,0	117	
пром	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
пром	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	
Обед с 1- 11 кл							
462	Котлета мясная	80	11,9	7,5	24	122	
516-2004	Картофельное пюре	150	3,1	6,0	12,7	126	
636	Компот	200	0,8		25	91	
Пром	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
пром	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Обед льготная категория							
462	Котлета мясная	80	11,9	7,5	24	122	
132-2013	Суп гороховый	250	4,8	5,1	10,8	108	
516-2004	Картофельное пюре	150	3,1	6,0	12,7	126	
636	Компот	200	0,8		25	91	
Пром	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
пром	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	

Повар: Староста М.А. 

Калькулятор: Староста М.А. 