Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть – Юганская СОШ»

_____ А.В. Белкина

Меню

На «__07» __октября _____ 2022 год.							
№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
завтрак С 1- 11 кл , льготная категория							
54-16к	Каша молочная	200	5,0	6,9	23,9	178,0	
495-2013	Кофейный напиток	200	2,8	2,5	15,9	97	
458-2006	Фрукт в ассортименте	130	0,3	0,0	14,2	58	
пром	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
Обед с 1-11 кл							
142-2013	Суп гороховый	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	
513-2013	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	
Пром	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
пром	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
	Обед льготная категория						
494-2004	Курица запечённая	90	13,8	13,0	0,0	172	
510-2004	Макароны отварные	150	4,3	5,1	24,3	160	
513-2013	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	
Пром	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
пром	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
142-2013	Суп гороховый	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	
12-2013	Салат из овощей	80	4,2	6,9	4,3	96	

Повар: Староста М.А._____

Калькулятор: Староста М.А._____