

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть – Юганская СОШ»

И. о Миронникова Т.В.

## Меню



На « 03 » февраля 2023 год.

| № п/п  | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД    | ВЫХОД | б    | ж    | у     | кКал. | А |
|--|----------------------|-------|------|------|-------|-------|---|
| <b>завтрак С 1- 11 кл , льготная категория</b> |                      |       |      |      |       |       |   |
| <b>10</b>                                      | Каша молочная        | 250   | 9    | 11   | 17,4  | 208   |   |
| <b>54-7гн</b>                                  | Чай с сахаром        | 200   | 4,7  | 4,3  | 12,4  | 107,2 |   |
| <b>про м</b>                                   | Хлеб пшеничный в/с   | 40    | 3,04 | 0,3  | 19,68 | 92,4  |   |
| <b>Обед с 1-11 кл</b>                          |                      |       |      |      |       |       |   |
| <b>492</b>                                     | Плов                 | 200   | 15,8 | 19,4 | 33,6  | 202   |   |
| <b>705</b>                                     | Компот из клюквы     | 200   | 0,7  | 0,3  | 21    | 90    |   |
| <b>про м</b>                                   | Хлеб пшеничный в/с   | 40    | 3,04 | 0,3  | 19,68 | 92,4  |   |
| <b>про м</b>                                   | Хлеб ржано-пшеничный | 40    | 3,2  | 0,4  | 17,8  | 78,7  |   |
| <b>Обед льготная категория</b>                 |                      |       |      |      |       |       |   |
| <b>492</b>                                     | Плов                 | 200   | 15,8 | 19,4 | 33,6  | 202   |   |
| <b>705</b>                                     | Компот из клюквы     | 200   | 0,7  | 0,3  | 21    | 90    |   |
| <b>про м</b>                                   | Хлеб пшеничный в/с   | 40    | 3,04 | 0,3  | 19,68 | 92,4  |   |
| <b>про м</b>                                   | Хлеб ржано-пшеничный | 40    | 3,2  | 0,4  | 17,8  | 78,7  |   |
| <b>139</b>                                     | Суп гороховый        | 250   | 4,6  | 8,3  | 31,7  | 220   |   |

Повар: Староста М.А.