

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть-Юганская СОШ»

И.А. Абрамова

Меню

На «4» октября 2024 год.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
завтрак С 1- 11 кл , льготная категория							
3, 164	Суп молочный, бутерброд с сыром	295	12,1	11,6	38,7	308	
686	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	
458	Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,4	28,0	117	
про м	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	
про м	Печенье сахарное	20	1,98	1,96	13,54	81,6	
Обед с 1-11 кл							
401	Печень, тушенная в соусе	100	8,7	9,2	5,0	138	
516	Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	
518	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	
про м	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
про м	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Обед льготная категория							
401	Печень, тушенная в соусе	100	8,7	9,2	5,0	138	
516	Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	
518	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	
про м	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
про м	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
131	Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,9	4,8	10,8	106	
22	Салат из свежих помидоров	80	1,0	4,1	3,3	54	

Повар: Староста М.А.