

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть-Юганская СОШ»

А.В. Белкина

Меню

На «5» декабря 2023 год.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
завтрак С 1- 11 кл , льготная категория							
2, 311	Каша гречневая жидкая и бутерброд с джемом или повидлом	240	10,4	10,5	359,7	376	
501	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	
про м	Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	
Про м	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
про м	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
Обед с 1-11 кл							
225	Овощи тушёные	180	1,6	11,0	16,5	171	
451	Котлеты, биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	
505	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89,0	
про м	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
про м	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
Обед льготная категория							
225	Овощи тушёные	180	1,6	11,0	16,5	171	
451	Котлеты, биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	
505	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89,0	
про м	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
про м	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
138	Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	
101	Помидор консервированный или свежий	100	0,6	0,2	4,2	21	

Повар: Староста М.А.