

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть-Юганская СОШ»

И.А. Абрамова

## Меню

| На «5» мая 2025 год                            |                                                            |              |      |      |           |       |   |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|------|------|-----------|-------|---|
| №<br>п/п                                       | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                                          | ВЫХОД        | б    | ж    | у         | кКал. | А |
| <b>завтрак С 1- 11 кл , льготная категория</b> |                                                            |              |      |      |           |       |   |
| <b>3, 362</b>                                  | Творожный пудинг с бутербродом                             | 225          | 20,6 | 14   | 40,5      | 371   |   |
| <b>686</b>                                     | Чай с лимоном                                              | 200          | 0,1  | 0,0  | 13,5      | 54    |   |
| <b>пром</b>                                    | Пряник                                                     | 50           | 4,45 | 0,0  | 36,2<br>5 | 167   |   |
| <b>458</b>                                     | Фрукт в ассортименте                                       | 130          | 0,3  | 0,0  | 14,2      | 58    |   |
| <b>пром</b>                                    | Хлеб пшеничный                                             | 30           | 0,6  | 0,3  | 13,2      | 58,5  |   |
| <b>Обед с 1-11 кл</b>                          |                                                            |              |      |      |           |       |   |
| <b>439</b>                                     | Гуляш                                                      | 100          | 9,1  | 10,4 | 4,9       | 150   |   |
| <b>516</b>                                     | Макаронные изделия отварные                                | 150          | 3,4  | 3,1  | 36,8      | 189   |   |
| <b>508</b>                                     | Компот из смеси сухофруктов                                | 200          | 0,5  | 0,0  | 15,2      | 63    |   |
| <b>про<br/>м</b>                               | Хлеб пшеничный                                             | 50           | 1,0  | 0,5  | 22,0      | 97    |   |
| <b>про<br/>м</b>                               | Хлеб ржаной                                                | 40           | 0,9  | 0,5  | 15,1      | 69    |   |
| <b>Обед льготная категория</b>                 |                                                            |              |      |      |           |       |   |
| <b>439</b>                                     | Гуляш                                                      | 100          | 9,1  | 10,4 | 4,9       | 150   |   |
| <b>516</b>                                     | Макаронные изделия отварные                                | 150          | 3,4  | 3,1  | 36,8      | 189   |   |
| <b>508</b>                                     | Компот из смеси сухофруктов                                | 200          | 0,5  | 0,0  | 15,2      | 63    |   |
| <b>про<br/>м</b>                               | Хлеб пшеничный                                             | 50           | 1,0  | 0,5  | 22,0      | 97    |   |
| <b>про<br/>м</b>                               | Хлеб ржаной                                                | 40           | 0,9  | 0,5  | 15,1      | 69    |   |
| <b>110</b>                                     | Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной, с мясом | 250/5/1<br>0 | 4,3  | 5,1  | 15,5      | 125   |   |
| <b>115</b>                                     | Икра кабачковая промышленного производства                 | 80           | 1,5  | 3,7  | 6,2       | 64    |   |

Повар: Староста М.А.