

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть-Юганская СОШ»

А.В. Белкина

## Меню

### На «7» декабря 2023 год.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
<b>завтрак С 1- 11 кл , льготная категория</b>							
<b>1-2004, 311</b>	Каша рисовая жидкая с бутербродом	230	8,2	14,3	36,9	309	
<b>685</b>	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	
<b>485</b>	Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,4	28,0	117	
<b>пром</b>	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
<b>Обед с 1-11 кл</b>							
<b>520</b>	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	
<b>345</b>	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	
<b>508</b>	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	
<b>пром</b>	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
<b>пром</b>	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	17,8	78,7	
<b>Обед льготная категория</b>							
<b>520</b>	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	
<b>345</b>	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	
<b>508</b>	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	
<b>пром</b>	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
<b>пром</b>	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	17,8	78,7	
<b>139</b>	Суп гороховый с гренками и мясом	250/20/10	6,5	4,8	31,8	196	
<b>115</b>	Икра кабачковая	80	1,5	3,7	6,2	64	

Повар: Староста М.А.