

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть – Юганская СОШ»

А.В. Белкина

Меню

На «7» февраля 2024 год.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
<b>завтрак С 1- 11 кл , льготная категория</b>							
1, 340	Омлет натуральный с бутербродом	245	23,2	30,4	16,9	442	
495	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	
458	Фрукт в ассортименте	130	0,3	0,0	14,2	58	
про м	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
про м	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
<b>Обед с 1-11 кл</b>							
510	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	
494	Курица запечённая	100	17,4	17,0	0,0	214	
513	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	
про м	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
про м	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
<b>Обед льготная категория</b>							
510	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	
494	Курица запечённая	100	17,4	17,0	0,0	214	
513	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	
про м	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
про м	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
142	Щи из свежей капусты, с картофелем, с мясом, со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	
21	Салат из отварной моркови с огурцом	100	1,1	5,0	4,1	66	

Повар: Староста М.А.