

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть-Юганская СОШ»

А.В. Белкина



## Меню

### На «07\_» \_марта\_ 2023 год.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
<b>завтрак С 1- 11 кл , льготная категория</b>							
<b>1</b>	Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	
<b>311</b>	Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	
<b>496</b>	Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	
<b>про м</b>	Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	
<b>Обед с 1-11 кл</b>							
<b>443</b>	Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238	
<b>513</b>	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	
<b>Про м</b>	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
<b>про м</b>	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
<b>Обед льготная категория</b>							
<b>443</b>	Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238	
<b>513</b>	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	
<b>Про м</b>	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
<b>про м</b>	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
<b>149</b>	Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	
<b>17</b>	Салат из соленых огурцов с луком	100	1,5	5,0	4,1	67	

Повар: Староста М.А.