

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть-Юганская СОШ»

И.А. Абрамова

Меню

На «8» октября 2024 год.							
№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
завтрак С 1- 11 кл , льготная категория							
1,10/5	Запеканка царская из творога с молоком сгущенным, бутерброд с маслом	200	16,4	20,7	47,15	396	
про м	Мармелад	60			41,94	168	
685	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	
458	Фрукт в ассортименте	130	0,3	0,0	14,2	58	
про м	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
Обед с 1-11 кл							
510	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	
451	Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	
518	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	
про м	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
Про м	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Обед льготная категория							
510	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	
451	Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	
518	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	
про м	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
Про м	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
133	Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	
14/1	Салат из свежих огурцов и маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	

Повар: Староста М.А.