

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть – Юганская СОШ»

А.В. Белкина

## Меню

На « 09 » января 2023 г

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
<b>завтрак С 1- 11 кл , льготная категория</b>							
1	Бутерброд с сыром	30/10	2,3	7,4	14,5	134	
54-1гн	Чай с сахаром	200	0,4		9,1	37,9	
про м	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
<b>Обед с 1-11 кл</b>							
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,1	19,3	17,1	323	
636	Компот из свежих груш с витамином С	200	0,8		29,6	140,6	
про м	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
про м	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	17,8	78,7	
<b>Обед льготная категория</b>							
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,1	19,3	17,1	323	
636	Компот из свежих груш с витамином С	200	0,8		29,6	140,6	
про м	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
про м	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	17,8	78,7	
134	Суп крестьянский	250	2	2	18,9	132	
про м	Фрукты свежие по сезону	100	0,8	0,4	8,1	57	

Повар Староста М.А.