

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть-Юганская СОШ»

А.В. Белкина

## Меню



**На «9» октября 2023 год.**

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
<b>завтрак С 1- 11 кл , льготная категория</b>							
<b>1</b>	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,15	157	
<b>10/5</b>	Запеканка царская из творога с молоком сгущенным	170	13,9	10,8	33,0	285	
<b>685</b>	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	
<b>458</b>	Фрукт в ассортименте	130	0,3	0,0	14,2	58	
<b>Обед с 1-11 кл</b>							
<b>510</b>	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	
<b>451</b>	Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	
<b>518</b>	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	
<b>про м</b>	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
<b>Про м</b>	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
<b>Обед льготная категория</b>							
<b>510</b>	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	
<b>451</b>	Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	
<b>518</b>	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	
<b>про м</b>	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
<b>Про м</b>	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
<b>133</b>	Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	
<b>14/1</b>	Салат из свежих огурцов и маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	

Повар: Староста М.А.