

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть – Юганская СОШ»

А.В. Белкина

## Меню

**На «09» ноября 2023 год.**

| № п/п  | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД  | ВЫХОД    | б    | ж    | у    | кКал. | А |
|--|--|----------|------|------|------|-------|---|
| <b>завтрак С 1- 11 кл , льготная категория</b> |  |          |      |      |      |       |   |
| <b>3</b>                                       | Бутерброд с сыром  | 30/15    | 6,3  | 4,1  | 14,9 | 122   |   |
| <b>362</b>                                     | Пудинг из творога с молоком сгущённым                      | 180      | 14,3 | 9,9  | 25,6 | 249   |   |
| <b>686</b>                                     | Чай с лимоном  | 200      | 0,1  | 0,0  | 13,5 | 54    |   |
| <b>458</b>                                     | Фрукт в ассортименте                                       | 130      | 0,3  | 0,0  | 14,2 | 58    |   |
| <b>Обед с 1-11 кл</b>                          |  |          |      |      |      |       |   |
| <b>439</b>                                     | Гуляш  | 100      | 9,1  | 10,4 | 4,9  | 150   |   |
| <b>516</b>                                     | Макаронные изделия отварные                                | 150      | 3,4  | 3,1  | 36,8 | 189   |   |
| <b>508</b>                                     | Компот из смеси сухофруктов                                | 200      | 0,5  | 0,0  | 15,2 | 63    |   |
| <b>про м</b>                                   | Хлеб пшеничный   | 50       | 1,0  | 0,5  | 22,0 | 97    |   |
| <b>про м</b>                                   | Хлеб ржаной  | 40       | 0,9  | 0,5  | 15,1 | 69    |   |
| <b>Обед льготная категория</b>                 |  |          |      |      |      |       |   |
| <b>439</b>                                     | Гуляш  | 100      | 9,1  | 10,4 | 4,9  | 150   |   |
| <b>516</b>                                     | Макаронные изделия отварные                                | 150      | 3,4  | 3,1  | 36,8 | 189   |   |
| <b>508</b>                                     | Компот из смеси сухофруктов                                | 200      | 0,5  | 0,0  | 15,2 | 63    |   |
| <b>про м</b>                                   | Хлеб пшеничный   | 50       | 1,0  | 0,5  | 22,0 | 97    |   |
| <b>про м</b>                                   | Хлеб ржаной  | 40       | 0,9  | 0,5  | 15,1 | 69    |   |
| <b>110</b>                                     | Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной, с мясом | 250/5/10 | 4,3  | 5,1  | 15,5 | 125   |   |
| <b>115</b>                                     | Икра кабачковая промышленного производства                 | 80       | 1,5  | 3,7  | 6,2  | 64    |   |

Повар: Староста М.А. 