

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть – Юганская СОШ»

А.В. Белкина

Меню

На «10» октября 2023 год.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
завтрак С 1- 11 кл , льготная категория							
1,3	Бутерброд с маслом и сыром	55,0	4,3	9,7	10,7	147	
311	Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,3	31,5	213	
495	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	
458	Фрукт в ассортименте	130	0,3	0,0	14,2	58	
про м	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
про м	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
Обед с 1-11 кл							
208	Картофель толчёный, по-деревенски	180	1,4	6,1	25,9	165	
9/7	Вершинки рыбные с маслом	100/5	14,5	10,9	12,2	205	
638	Компот из изюма	200	0,7	0,0	26,5	109	
про м	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
про м	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
Обед льготная категория							
208	Картофель толчёный, по-деревенски	180	1,4	6,1	25,9	165	
9/7	Вершинки рыбные с маслом	100/5	14,5	10,9	12,2	205	
638	Компот из изюма	200	0,7	0,0	26,5	109	
про м	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
про м	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
142	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	
14/1	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61,0	

Повар: Староста М.А.