

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть – Юганская СОШ»

А.В. Белкина

Меню

На « 10 января » _____ 2023 год.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
завтрак С 1- 11 кл , льготная категория							
2	Бутерброд с джемом	25/5/25	2,8	4,6	18	150	
692	Кофейный напиток	200	0,2		15	64	
про м	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
Обед с 1-11 кл							
54-1г	Макароны отварные с сыром	150	5,3	5,5	32,8	202	
115	Икра кабачковая	80	1,5	3,7	6,2	64	
638	Компот из апельсин	200	0,2		24	136	
про м	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
про м	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	17,8	78,7	
Обед льготная категория							
54-1г	Макароны отварные с сыром	150	5,3	5,5	32,8	202	
115	Икра кабачковая	80	1,5	3,7	6,2	64	
638	Компот из апельсин	200	0,2		24	136	
про м	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
про м	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	17,8	78,7	
134	Рассольник	250	5,4	5,7	17,2	142	
про м	Яблоко	350	8,4		123,9	135	

Повар: Староста М.А.