

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть – Юганская СОШ»

А.В. Белкина

Меню



На «10» марта 2023 год.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
завтрак С 1- 11 кл , льготная категория							
2	Бутерброд с джемом или повидлом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	
311	Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	
501	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	
про м	Йогурт	115	4,9	2,5	6,8	69	
про м	Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Обед с 1-11 кл							
406	Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	
508	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	
про м	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
про м	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
Обед льготная категория							
406	Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	
508	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	
про м	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
про м	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
34	Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	
54-10з	Салат «Пестрый»	80	0,8	4,0	5,1	60	

Повар: Староста М.А.