

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть-Юганская СОШ»

И.А. Абрамова

Меню

На «10» октября 2024 год							
№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
завтрак С 1- 11 кл , льготная категория							
1, 311	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с бутербродом	250	10	17,6	40,5	360	
496	Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	
про м	Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	
про м	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Обед с 1-11 кл							
520	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	
410	Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162/9	
518	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	
про м	Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	
про м	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
Обед льготная категория							
520	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	
410	Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162/9	
518	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	
про м	Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	
про м	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
16/2	Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	
101	Помидор консервированный или свежий	100	0,6	0,2	4,2	21	

Повар: Староста М.А.