

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть-Юганская СОШ»

А.В. Белкина

## Меню

**На «10» «ноября» 2023 год.**

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
<b>завтрак С 1- 11 кл , льготная категория</b>							
96	Масло сливочное порциями	10	0,2	7,3	0,1	67	
97	Сыр порциями	10	2,9	4,0	0,0	48	
570	Сдоба обыкновенная	80	7,5	2,4	50,5	254	
164	Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	
685	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	
про м	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
<b>Обед с 1-11 кл</b>							
54-9м	Мясо тушёное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	
518	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	
про м	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
про м	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
<b>Обед льготная категория</b>							
54-9м	Мясо тушёное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	
518	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	
про м	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
про м	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
181	Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	
23	Салат из свежих помидоров с зелёным горошком	100	1,8	5,1	9,4	91	

Повар: Староста М.А.