

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть-Юганская СОШ»

И.А. Абрамова

## Меню

### На «10» декабря 2024 год.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
<b>завтрак С 1- 11 кл , льготная категория</b>							
311, 1	Каша ячневая жидкая с бутербродом	230	9,4	15,3	30,6	298	
496	Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	
про м	Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	
Про м	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
<b>Обед с 1-11 кл</b>							
443	Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238	
513	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	
Про м	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
про м	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
<b>Обед льготная категория</b>							
443	Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238	
513	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	
Про м	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
про м	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
149	Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	
17	Салат из соленых огурцов с луком	100	1,5	5,0	4,1	67	

Повар: Староста М.А.