

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть-Юганская СОШ»

А.В. Белкина



## Меню

**На «11» января 2024 год.**

| № п/п  | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД  | ВЫХОД  | б    | ж    | у     | кКал. | А |
|--|--|--------|------|------|-------|-------|---|
| <b>завтрак С 1- 11 кл , льготная категория</b> |  |        |      |      |       |       |   |
| <b>1,10/5</b>                                  | Запеканка царская из творога с молоком сгущенным, бутерброд с маслом | 215    | 16,4 | 20,7 | 47,15 | 442   |   |
| <b>685</b>                                     | Чай с сахаром  | 200    | 0,1  | 0,0  | 12,6  | 51    |   |
| <b>458</b>                                     | Фрукт в ассортименте   | 130    | 0,3  | 0,0  | 14,2  | 58    |   |
| <b>про м</b>                                   | Хлеб пшеничный   | 40     | 0,8  | 0,4  | 17,6  | 77    |   |
| <b>Обед с 1-11 кл</b>                          |  |        |      |      |       |       |   |
| <b>510</b>                                     | Каша гречневая вязкая отварная                                       | 150    | 4,3  | 5,1  | 24,3  | 160   |   |
| <b>451</b>                                     | Шницель из мяса  | 90     | 11,2 | 11,3 | 14,2  | 203   |   |
| <b>518</b>                                     | Сок в ассортименте   | 200    | 0,5  | 0,0  | 34,0  | 138   |   |
| <b>про м</b>                                   | Хлеб пшеничный   | 40     | 0,8  | 0,4  | 17,6  | 77    |   |
| <b>Про м</b>                                   | Хлеб ржаной  | 30     | 0,7  | 0,4  | 11,3  | 51    |   |
| <b>Обед льготная категория</b>                 |  |        |      |      |       |       |   |
| <b>510</b>                                     | Каша гречневая вязкая отварная                                       | 150    | 4,3  | 5,1  | 24,3  | 160   |   |
| <b>451</b>                                     | Шницель из мяса  | 90     | 11,2 | 11,3 | 14,2  | 203   |   |
| <b>518</b>                                     | Сок в ассортименте   | 200    | 0,5  | 0,0  | 34,0  | 138   |   |
| <b>про м</b>                                   | Хлеб пшеничный   | 40     | 0,8  | 0,4  | 17,6  | 77    |   |
| <b>Про м</b>                                   | Хлеб ржаной  | 30     | 0,7  | 0,4  | 11,3  | 51    |   |
| <b>133</b>                                     | Суп картофельный с мясом   | 250/10 | 4,5  | 4,8  | 15,5  | 123   |   |
| <b>14/1</b>                                    | Салат из свежих огурцов и маслом                                     | 100    | 0,9  | 5,1  | 1,2   | 54    |   |

Повар: Староста М.А.