

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть-Юганская СОШ»

А.В. Белкина

Меню



На « 11 » января 2023 год.							
№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
завтрак С 1- 11 кл , льготная категория							
311	Каша молочная	200/10	10,9	10,8	23,1	209	
692	Кофейный напиток	200	0,2		15	64	
про м	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
Обед с 1-11 кл							
297	Рис отварной	150	3,4	2,9	11,8	115	
390	Котлета рыбная	100	8,8	11,5	26,6	174	
636	Компот из груш	200	0,8		25	91	
про м	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
про м	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	17,8	78,7	
Обед льготная категория							
297	Рис отварной	150	3,4	2,9	11,8	115	
390	Котлета рыбная	100	8,8	11,5	26,6	174	
636	Компот из груш	200	0,8		25	91	
про м	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
про м	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	17,8	78,7	
111	Борщ	250	4,97	6,7	13,3	122	
про м	Мандарины	200	0,8		0,8	94	

Повар Староста М.А.