

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть-Юганская СОШ»

И.А. Абрамова

Меню

На «11» ноября 2024 год.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
завтрак С 1- 11 кл , льготная категория							
570, 164	Суп молочный со сдобой	330	13,3	9,9	74,3	440	
685	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	
про м	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
Обед с 1-11 кл							
54-9м	Мясо тушёное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	
518	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	
про м	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
про м	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
	Обед льготная категория						
54-9м	Мясо тушёное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	
518	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	
про м	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
про м	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
181	Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	
23	Салат из свежих помидоров с зелёным горошком	100	1,8	5,1	9,4	91	

Повар: Староста М.А.