

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть – Юганская СОШ»

А.В. Белкина

## Меню



На « **11** » **ноября** **2022 год.**

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
<b>завтрак С 1- 11 кл , льготная категория</b>							
<b>284</b>	Омлет натуральный с маслом	200	18,2	16,3	6,1	244	
<b>692</b>	Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	117	
<b>про м</b>	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
<b>Обед с 1-11 кл</b>							
<b>436</b>	Жаркое по-домашнему	250	15,7	16,3	32,3	339	
<b>705</b>	Отвар шиповника	200	0,7	0,3	21,1	90	
<b>про м</b>	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
<b>про м</b>	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	17,8	78,7	
<b>Обед льготная категория</b>							
<b>436</b>	Жаркое по-домашнему	250	15,7	16,3	32,3	339	
<b>705</b>	Отвар шиповника	200	0,7	0,3	21,1	90	
<b>про м</b>	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
<b>про м</b>	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	17,8	78,7	
<b>139</b>	Суп гороховый с гренками с мясом	250/10/ 20	4,6	8,3	31,7	220	
<b>про м</b>	Яблоко	200	0,8		0,8	94	

Повар Староста М.А.

Калькулятор: Староста М.А.