

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть – Юганская СОШ»

А.В. Белкина

## Меню

### На «12» декабря 2023 год.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
<b>завтрак С 1- 11 кл , льготная категория</b>							
<b>3, 164</b>	Суп молочный, бутерброд с сыром	295	12,1	11,6	38,7	308	
<b>686</b>	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	
<b>458</b>	Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,4	28,0	117	
<b>про м</b>	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	
<b>про м</b>	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
<b>Обед с 1-11 кл</b>							
<b>401</b>	Печень, тушеная в соусе	100	8,7	9,2	5,0	138	
<b>516</b>	Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	
<b>518</b>	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	
<b>про м</b>	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
<b>про м</b>	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
<b>Обед льготная категория</b>							
<b>401</b>	Печень, тушеная в соусе	100	8,7	9,2	5,0	138	
<b>516</b>	Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	
<b>518</b>	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	
<b>про м</b>	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
<b>про м</b>	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
<b>131</b>	Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,9	4,8	10,8	106	
<b>22</b>	Салат из свежих помидоров	80	1,0	4,1	3,3	54	

Повар: Староста М.А.