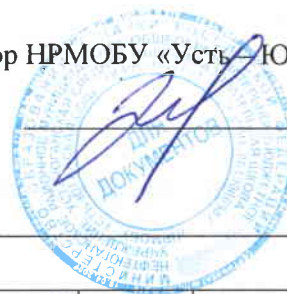


Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть-Юганская СОШ»

А.В. Белкина



## Меню

**На «12» января 2024 год.**

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
<b>завтрак С 1- 11 кл , льготная категория</b>							
<b>311; 1,3</b>	Каша пшеничная жидкая с бутербродом	255	11,8	16	32,2	30	
<b>495</b>	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	
<b>458</b>	Фрукт в ассортименте	130	0,3	0,0	14,2	58	
<b>пром</b>	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
<b>пром</b>	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
<b>Обед с 1-11 кл</b>							
<b>208</b>	Картофель толчёный, по-деревенски	180	1,4	6,1	25,9	165	
<b>9/7</b>	Вершинки рыбные с маслом	100/5	14,5	10,9	12,2	205	
<b>638</b>	Компот из изюма	200	0,7	0,0	26,5	109	
<b>пром</b>	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
<b>пром</b>	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
<b>Обед льготная категория</b>							
<b>208</b>	Картофель толчёный, по-деревенски	180	1,4	6,1	25,9	165	
<b>9/7</b>	Вершинки рыбные с маслом	100/5	14,5	10,9	12,2	205	
<b>638</b>	Компот из изюма	200	0,7	0,0	26,5	109	
<b>пром</b>	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
<b>пром</b>	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
<b>142</b>	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	250/15/ 5	6,1	7,2	7,8	120	
<b>14/1</b>	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61,0	

Повар: Староста М.А.