

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть – Юганская СОШ»

А.В. Белкина



Меню

На « **12** » января **2023** год.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
завтрак С 1-11 кл льготная категория							
2-2004	Каша манная	150	1,8	0,3	26,4	116	
54-6гн	Кофейный напиток	200	0,3	0,0	12,3	50	
458-2006	Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,4	28,0	117	
пром	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
пром	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	
Обед с 1- 11 кл							
516	Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	
345	Гуляш	100	13,2	5,1	18,1	171	
636	Компот из яблок	200	0,8		25	91	
Пром	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
пром	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Обед льготная категория							
516	Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	
345	Гуляш	100	13,2	5,1	18,1	171	
636	Компот из яблок	200	0,8		25	91	
Пром	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
пром	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
16/2-2011	Суп гороховый	250/10	5,8	4,8	8,3	100	

Повар: Староста М.А. 