

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть-Юганская СОШ»

И.А. Абрамова

## Меню

### На «12» сентября 2024 год

| № п/п  | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                          | ВЫХОД  | б    | ж    | у     | кКал. | А |
|--|--|--------|------|------|-------|-------|---|
| <b>завтрак С 1- 11 кл , льготная категория</b> |  |        |      |      |       |       |   |
| <b>3, 54-4т</b>                                | Запеканка из творога с бутербродом         | 250    | 23,3 | 21,8 | 41,1  | 454   |   |
| <b>про м</b>                                   | Пряник                                     | 30     | 2,67 |      | 21,75 | 100,2 |   |
| <b>495</b>                                     | Чай с молоком                              | 200    | 2,8  | 2,5  | 15,9  | 97    |   |
| <b>про м</b>                                   | Хлеб пшеничный в/с                         | 20     | 0,4  | 0,2  | 8,8   | 38    |   |
| <b>Обед с 1-11 кл</b>                          |  |        |      |      |       |       |   |
| <b>510</b>                                     | Каша гречневая вязкая отварная             | 180    | 4,8  | 6,1  | 29,2  | 191   |   |
| <b>152</b>                                     | Гуляш                                      | 100    | 11,0 | 14,3 | 5,5   | 195   |   |
| <b>518</b>                                     | Сок в ассортименте                         | 200    | 0,3  | 0,0  | 22,0  | 89    |   |
| <b>Про м</b>                                   | Хлеб пшеничный                             | 60     | 1,2  | 0,6  | 26,4  | 116   |   |
| <b>про м</b>                                   | Хлеб ржаной                                | 60     | 1,4  | 0,8  | 22,7  | 103   |   |
| <b>Обед льготная категория</b>                 |  |        |      |      |       |       |   |
| <b>510</b>                                     | Каша гречневая вязкая отварная             | 180    | 4,8  | 6,1  | 29,2  | 191   |   |
| <b>152</b>                                     | Гуляш                                      | 100    | 11,0 | 14,3 | 5,5   | 195   |   |
| <b>518</b>                                     | Сок в ассортименте                         | 200    | 0,3  | 0,0  | 22,0  | 89    |   |
| <b>Про м</b>                                   | Хлеб пшеничный                             | 60     | 1,2  | 0,6  | 26,4  | 116   |   |
| <b>про м</b>                                   | Хлеб ржаной                                | 60     | 1,4  | 0,8  | 22,7  | 103   |   |
| <b>140</b>                                     | Суп с макаронными изделиями- с птицей      | 250/15 | 4,9  | 4,8  | 16,4  | 128   |   |
| <b>14/1</b>                                    | Нарезка из св.овощей с маслом растительным | 100    | 0,9  | 5,0  | 3,1   | 61,0  |   |

Повар: Староста М.А.