

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть-Юганская СОШ»

И.А. Абрамова

Меню

На «12» сентября 2024 год

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | б | ж | у | кКал. | А |
|--|--|--------|------|------|-------|-------|---|
| завтрак С 1- 11 кл , льготная категория | | | | | | | |
| 3, 54-4т | Запеканка из творога с бутербродом | 250 | 23,3 | 21,8 | 41,1 | 454 | |
| про м | Пряник | 30 | 2,67 | | 21,75 | 100,2 | |
| 495 | Чай с молоком | 200 | 2,8 | 2,5 | 15,9 | 97 | |
| про м | Хлеб пшеничный в/с | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 38 | |
| Обед с 1-11 кл | | | | | | | |
| 510 | Каша гречневая вязкая отварная | 180 | 4,8 | 6,1 | 29,2 | 191 | |
| 152 | Гуляш | 100 | 11,0 | 14,3 | 5,5 | 195 | |
| 518 | Сок в ассортименте | 200 | 0,3 | 0,0 | 22,0 | 89 | |
| Про м | Хлеб пшеничный | 60 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116 | |
| про м | Хлеб ржаной | 60 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 103 | |
| Обед льготная категория | | | | | | | |
| 510 | Каша гречневая вязкая отварная | 180 | 4,8 | 6,1 | 29,2 | 191 | |
| 152 | Гуляш | 100 | 11,0 | 14,3 | 5,5 | 195 | |
| 518 | Сок в ассортименте | 200 | 0,3 | 0,0 | 22,0 | 89 | |
| Про м | Хлеб пшеничный | 60 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116 | |
| про м | Хлеб ржаной | 60 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 103 | |
| 140 | Суп с макаронными изделиями- с птицей | 250/15 | 4,9 | 4,8 | 16,4 | 128 | |
| 14/1 | Нарезка из св.овощей с маслом растительным | 100 | 0,9 | 5,0 | 3,1 | 61,0 | |

Повар: Староста М.А.