

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть-Юганская СОШ»

А.В. Белкина



Меню

На «12» октября 2023 год.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
завтрак С 1- 11 кл , льготная категория							
3	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	
362	Пудинг из творога с молоком сгущённым	180	14,3	9,9	25,6	249	
686	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	
458	Фрукт в ассортименте	130	0,3	0,0	14,2	58	
Обед с 1-11 кл							
439	Гуляш	100	9,1	10,4	4,9	150	
516	Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	
508	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	
про м	Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	
про м	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Обед льготная категория							
439	Гуляш	100	9,1	10,4	4,9	150	
516	Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	
508	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	
про м	Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	
про м	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
110	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной, с мясом	250/5/10	4,3	5,1	15,5	125	
115	Икра кабачковая промышленного производства	80	1,5	3,7	6,2	64	

Повар: Староста М.А.