

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть – Юганская СОШ»

И.о. Мирошникова Т.В.



Меню

На « 13 » января 2023 год.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
завтрак С 1- 11 кл , льготная категория							
1	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	134	
про м	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
54-1гн	Чай с сахаром	200	0,4		9,1	37,9	
Обед с 1-11 кл							
508	Каша гречневая	150	3,1	6,6	25,0	172	
410	Птица тушеная	80	9,9	10,4	6,3	158	
585	Компот из апельсин	200	0,2		20,6	83	
про м	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
про м	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	17,8	78,7	
Обед льготная категория							
508	Каша гречневая	150	3,1	6,6	25,0	172	
410	Птица тушеная	80	9,9	10,4	6,3	158	
585	Компот из апельсин	200	0,2		20,6	83	
про м	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
про м	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	17,8	78,7	
про м	Яблоко	150	5,7		31,2	201	
54-1с	Щи	250	2,05	6,15	6,6	90,1	

Повар: Староста М.А.