

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть-Юганская СОШ»

А.В. Белкина

## Меню



### На «13» «октября» 2023 год.

| № п/п  | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                            | ВЫХОД  | б    | ж    | у    | кКал. | А |
|--|--|--------|------|------|------|-------|---|
| <b>завтрак С 1- 11 кл , льготная категория</b> |  |        |      |      |      |       |   |
| 96   | Масло сливочное порциями                     | 10     | 0,2  | 7,3  | 0,1  | 67    |   |
| 97   | Сыр порциями                                 | 10     | 2,9  | 4,0  | 0,0  | 48    |   |
| 570  | Сдоба обыкновенная                           | 80     | 7,5  | 2,4  | 50,5 | 254   |   |
| 164  | Суп молочный с крупой                        | 250    | 5,8  | 7,5  | 23,8 | 186   |   |
| 685  | Чай с сахаром                                | 200    | 0,1  | 0,0  | 12,6 | 51    |   |
| про м  | Хлеб ржаной                                  | 20     | 0,5  | 0,3  | 7,6  | 34    |   |
| <b>Обед с 1-11 кл</b>                          |  |        |      |      |      |       |   |
| 54-9м  | Мясо тушёное с картофелем                    | 250    | 12,7 | 14,3 | 34,7 | 318   |   |
| 518  | Сок в ассортименте                           | 200    | 0,3  | 0,0  | 22,0 | 89    |   |
| про м  | Хлеб пшеничный                               | 60     | 1,2  | 0,6  | 26,4 | 116   |   |
| про м  | Хлеб ржаной                                  | 60     | 1,4  | 0,8  | 22,7 | 103   |   |
| <b>Обед льготная категория</b>                 |  |        |      |      |      |       |   |
| 54-9м  | Мясо тушёное с картофелем                    | 250    | 12,7 | 14,3 | 34,7 | 318   |   |
| 518  | Сок в ассортименте                           | 200    | 0,3  | 0,0  | 22,0 | 89    |   |
| про м  | Хлеб пшеничный                               | 60     | 1,2  | 0,6  | 26,4 | 116   |   |
| про м  | Хлеб ржаной                                  | 60     | 1,4  | 0,8  | 22,7 | 103   |   |
| 181  | Уха рыбацкая                                 | 250/50 | 9,3  | 7,2  | 10,4 | 144   |   |
| 23   | Салат из свежих помидоров с зелёным горошком | 100    | 1,8  | 5,1  | 9,4  | 91    |   |

Повар: Староста М.А.