

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть-Юганская СОШ»

И.А. Абрамова

Меню

На «13» декабря 2024 год.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
завтрак С 1- 11 кл , льготная категория							
1,10/5	Запеканка царская из творога с молоком сгущенным, бутерброд с маслом	200	16,4	20,7	47,15	396	
про	Мармелад	60			41,94	168	
м							
685	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	
458	Фрукт в ассортименте	130	0,3	0,0	14,2	58	
про	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
м							
Обед с 1-11 кл							
510	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	
451	Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	
518	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	
про	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
м							
Про	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
м							
Обед льготная категория							
510	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	
451	Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	
518	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	
про	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
м							
Про	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
м							
133	Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	
14/1	Салат из свежих огурцов и маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	

Повар: Староста М.А.