

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть-Юганская СОШ»

И.А. Абрамова

## Меню

### На «14» января 2025 год.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
<b>завтрак С 1- 11 кл , льготная категория</b>							
311; 1,3	Каша пшеничная жидкая с бутербродом	255	11,8	16	32,2	360	
495	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	
458	Фрукт в ассортименте	130	0,3	0,0	14,2	58	
пром	Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	
<b>Обед с 1-11 кл</b>							
208	Картофель толчёный, по-деревенски	180	1,4	6,1	25,9	165	
9/7	Вершинки рыбные с маслом	100/5	14,5	10,9	12,2	205	
638	Компот из изюма	200	0,7	0,0	26,5	109	
пром	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
пром	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
<b>Обед льготная категория</b>							
208	Картофель толчёный, по-деревенски	180	1,4	6,1	25,9	165	
9/7	Вершинки рыбные с маслом	100/5	14,5	10,9	12,2	205	
638	Компот из изюма	200	0,7	0,0	26,5	109	
пром	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
пром	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
142	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	250/15/ 5	6,1	7,2	7,8	120	
14/1	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61,0	

Повар: Староста М.А.