

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть – Юганская СОШ»

А.В. Белкина

Меню



На « 14 » декабря 2022 год.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
завтрак С 1- 11 кл , льготная категория							
про м	Каша молочная	200/5	7,1	7,4	34,6	233	
54-7гн	Кофейный напиток	200	4,7	4,3	12,4	107,2	
про м	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
Обед с 1-11 кл							
54-9м	Уха	250	9,87	5,12	15,5	147,45	
про м	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
про м	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	17,8	78,7	
638	Компот из яблок	200	0,2		24	136	
Обед льготная категория							
54-9м	Уха	250	9,87	5,12	15,5	147,45	
про м	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
про м	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	17,8	78,7	
638	Компот из яблок	200	0,2		24	136	
492	Капуста тушеная	100	16,2	14,2	38,2	345	
488	Птица тушеная	100	4,6	0,4	29,6	140,6	

Повар: Староста М.А.