

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть – Юганская СОШ»

А.В. Белкина



## Меню

**На «16» ноября 2023 год.**

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
<b>завтрак С 1- 11 кл , льготная категория</b>							
<b>1,3</b>	Бутерброд с маслом, с сыром	55,0	4,3	9,7	10,7	147,0	
<b>165</b>	Вермишель в молоке	250	7,9	7,4	23,7	193	
<b>54-бгн</b>	Чай с ягодами и с сахаром	200	0,3	0	12,3	50	
<b>458</b>	Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,4	28,0	117	
<b>Про м</b>	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
<b>Обед с 1-11 кл</b>							
<b>443</b>	Плов из мяса	250	14,9	15,8	44,9	381	
<b>638</b>	Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	
<b>про м</b>	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
<b>про м</b>	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
<b>Обед льготная категория</b>							
<b>443</b>	Плов из мяса	250	14,9	15,8	44,9	381	
<b>638</b>	Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	
<b>про м</b>	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
<b>про м</b>	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
<b>110</b>	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной, с мясом	250/5/10	4,3	5,1	15,5	125	
<b>65</b>	Салат картофельный с зелёным горошком	100	4,2	6,9	5,9	103	

Повар: Староста М.А.